

Waarom bent u ziek?



Waarom ben je ziek?

Raar eigenlijk dat het gros van de mensen deze vraag niet aan zichzelf stelt. Gelukkig zijn er steeds meer mensen, die dat wel doen.

(§ 4 uit het Organon van Hahnemann)

Ziekte is een uiting van een verstoring van de levensenergie van een mens.

Deze verstoring is de oorzaak van de klachten die iemand heeft.

Ziekte wordt enerzijds veroorzaakt door immateriële omstandigheden (familiesfeer, de kwaliteit van onze vriendschappen, voldoening in ons leven, emotionele en mentale factoren) en anderzijds door, en in stand gehouden door, onze materiële omstandigheden.

(De kwaliteit van onze voeding, lucht en drinkwater, woonomstandigheden, medicijngebruik, vaccinaties, drank- en drugsgebruik, werkomstandigheden)

De oorzaak kan dus liggen in onze levensomstandigheden en omgevingsfactoren en uit zich vaak in bepaalde voorkeursgebieden die familiaal zijn bepaald.(Miasma's).

Zie hier de definitie van een systemische manier van werken. Denken vanuit samenhang.

Ziekte heeft een functie en brengt voordelen met zich mee.

In onze cultuur heeft men geen tijd voor ziek zijn en aan onze emoties wordt vrijwel helemaal geen aandacht geschonken. Toch zijn het onze emoties die voor het overgrote deel bepalen of wij lekker in onze vel zitten of dat we ons ziek voelen.

Veel van de gewoontes die mensen ervan weerhouden om hun algemene welzijn en welbevinden de benodigde aandacht te schenken worden geblokkeerd zolang het allemaal goed gaat.

Maar als je ziek wordt is het toegestaan om je verantwoordelijkheden en de druk van het leven om te moeten presteren te laten vervallen en kan je simpelweg aandacht aan jezelf schenken zonder schuldgevoel of de behoefte om dit uit te leggen en te rechtvaardigen.

Ziek zijn kan ons dan een manier verschaffen om aan de eisen van de persoon te voldoen die niet op een bewuste manier ingevuld worden.

Ziekte kan pijn en angst veroorzaken maar het geeft je ook permissie om afwijkend gedrag te vertonen, wat anders niet zou worden geaccepteerd.

Ziekte maakt je bewust van het feit dat je lichaam rust nodig heeft en goede voeding, maar ook meer aandacht, zorg en liefde.

Op deze manier heeft een ziekte de rol van het verplicht aandacht vestigen op je eigen persoonlijke welzijn.



Waarom bent u ziek?

Maar het kan ook een valkuil zijn. Als je aandacht, liefde en al de hierboven beschreven zaken als een weldaad ervaart bij een ziekte dan heeft een deel van je er belang bij om ziek te blijven!

Ziekte kan ook een uitweg, een vlucht zijn van zaken die je onmachtig bent om zelf te regelen. Zaken waar je wellicht met hulp van anderen aan kan gaan werken, om die op te lossen.

Het behandelen van ziek zijn gaat dus veel verder dan alleen het bestrijden van symptomen of het aanpassen van je levensstijl. Er moet ook uitvoerig aandacht worden besteed aan je mentale, emotionele gesteldheid.

Schrijf de vijf grootste voordelen op die je ervaart bij het ziek zijn.

Bijvoorbeeld:

Iemand's hulp kunnen vragen/verlangen.

Een excuus om iets niet te hoeven doen, omdat dat boven je macht ligt.

Een vlucht uit een veel te druk leven

Het ontvluchten van stress

Een relatie waar je niet mee overweg kunt.

Het uit de weg gaan van een situatie of probleem.

Zorg en aandacht kunnen ontvangen van mensen om je heen.

De mogelijkheid je energie en gedachten te kunnen opladen.

Persoonlijke groei of gewoontes kunnen herzien.

Niet hoeven te voldoen aan je eigen of andermans verwachtingen.

Als je kunt her- en erkennen dat ziekte ook een bepaald voordeel voor je heeft meegebracht, weet je eigenlijk ook waarom je ziek geworden bent. En als je weet waarom je ziek geworden bent, heb je het inzicht gekregen om aan je genezing te kunnen gaan werken. Pas op het moment dat je ook daadwerkelijk hieraan gaat werken, zal herstel optreden.

Durf te weten, Aude sapere.

Marjon Bot – Nieuweboer, Klassieke Homeopathie