

Vragenlijst Vitamine B12 tekort

Vitamine B12 tekort is een serieuze aandoening. Vooral op langere termijn. Het is dus belangrijk dat u zich laat onderzoeken en behandelen door een deskundige.

- Omcirkel niet van toepassing (nvt) als dat bij u het geval is
- Omcirkel de 1 als u wel last heeft van de klacht maar niet uitgesproken
- Omcirkel de 2 als de klacht wel uitgesproken aanwezig is

1	Bloedarmoede, die slecht op ijzeraanvulling reageert, en vaker opgetreden is	nvt	1	2
2	Vaak een bleke huiskleur	nvt	1	2
3	Gevoelsstoornissen: doofheid, tintelingen of prikkelingen in armen of benen	nvt	1	2
4	Krachtsverlies in armen en/of benen (vb jampot niet meer open krijgen tot rolstoel)	nvt	1	2
5	Trekkingen in spieren (tics, tremoren)	nvt	1	2
6	Chronische moeheid, langer dan 3 maanden, zonder bekende oorzaak	nvt	1	2
7	Concentratiezwakte	nvt	1	2
8	Geheugenzwakte	nvt	1	2
9	Kan moeilijk op woorden komen (woordvindings zwakte)	nvt	1	2
10	Verwardheid/ desoriëntatie (niet helder in hoofd: wattengevoel)	nvt	1	2
11	Traagheid in denken/handelen	nvt	1	2
12	Dyslexie en/of dyscalculie (leerproblemen)	nvt	1	2
13	Persoonsvervlakking (niet kunnen genieten van het leven)	nvt	1	2
14	Depressie: Overmatige angst, apathie, prikkelbaarheid, agressiviteit	nvt	1	2
15	Psychose: wanen, hallucinaties, manie, schizofrenie, paranoia, ongeremdheid	nvt	1	2
16	Dementie	nvt	1	2
17	Klachten van het gezichtsvermogen (oorzaak onbekend)	nvt	1	2
18	Verlaagde functie zintuigen (smaak, reuk, gehoor)	nvt	1	2
19	Slecht genezende wondjes	nvt	1	2
20	Aften (kleine zweertjes aan het mondslijmvlies), vaker optredend	nvt	1	2
21	Bloedend tandvlees, terugtrekkend tandvlees	nvt	1	2
22	Haaruitval (scalp en/of wenkbrauw)	nvt	1	2
23	Zwelling, roodheid, branderigheid van de tong	nvt	1	2
24	Ontsteking van slijmvlies van slokdarm en/of maag	nvt	1	2
25	Miskraam, vaker optreden van	nvt	1	2
26	Verlaagde vruchtbaarheid/infertiliteit/impotentie	nvt	1	2
27	Autisme, aan autisme verwante aandoeningen	nvt	1	2
28	Infectieziekten, stekn in vlagen steeds opnieuw de kop op	nvt	1	2
29	Weinig of geen herstel na infectieziekte (Pfeiffer, Q-koorts, Lyme)	nvt	1	2
30	Weinig of geen herstel na whiplash injurie	nvt	1	2



- Omcirkel niet van toepassing (nvt) als dat bij u het geval is
- Omcirkel de 1 als u wel last heeft van de klacht maar niet uitgesproken
- Omcirkel de 2 als de klacht wel uitgesproken aanwezig is

nvt 1 2

31	Bekkeninstabiliteit /RSI/Carpaaltunnelsyndroom	nvt	1	2
32	Allergische klachten, die langzaam in aantal toenemen	nvt	1	2
33	Ik heb een of meer auto-immuunziekten	nvt	1	2
34	Darmklachten, voedselallergie en/of voedselintoleranties	nvt	1	2
35	Verlies van eetlust, en daardoor gewichtsverlies	nvt	1	2
36	Ik ben een alleen geboren tweeling, of dat vermoed ik	nvt	1	2
37	Dermoidcyste (goedaardige tumor met elementen van verloren tweelinghelft)	nvt	1	2
38	Teratoom (kwaadaardige tumor met elementen van verloren tweelinghelft)	nvt	1	2
39	Voorbijgaande blindheid, door ontsteking van de oogzenuw	nvt	1	2
40	Incontinentie van urine en/of ontlasting door slechte zenuwfunctie	nvt	1	2
41	Vitamine B12 tekort in de familie	nvt	1	2
42	Snelle progressie van hart en vaatziekten (homocysteïne aemie)	nvt	1	2
43	Verhoogd risico op kanker (afwijkingen uitstrijkjes)	nvt	1	2
44	Twijfel of u wel gewenst was als kind	nvt	1	2
45	Twijfel over uw identiteit	nvt	1	2
46	De gedachte: Ik had er beter niet kunnen zijn	nvt	1	2
47	Ik voel me als een vreemdeling op aarde, wat doe ik hier eigenlijk	nvt	1	2
48	Bijna om het leven gekomen, het had niet veel gescheeld	nvt	1	2
49	Ze zien mij nooit of ik word niet gehoord, of ik doe er niet toe	nvt	1	2
50	Ik ben een hooggevoelig persoon (HSP)	nvt	1	2
51	Ik heb (grote) belangstelling voor esoterie en spiritualiteit	nvt	1	2
52	Ik heb al vele jaren allerlei dokters bezocht, zonder (blijvend) resultaat	nvt	1	2
53	Ik ben een enorme doorzetter, ik geef nooit op	nvt	1	2

Uitslag

Tel de 1en en 2en bij elkaar op en kijk onder welke categorie je valt.

- 30-50 punten Lage kans op vitamine B12 tekort, maar het is niet uitgesloten
- 50-7- punten Serieuze kans op vitamine B12 tekort
- > 70 punten Zeer hoge kans op vitamine B12 tekort



HOMEOPATHIE WERVERSHOOF LID NVKH

adres Europasingel 81 • 1693 GX Wervershoof **tel** 0228 - 58 23 26 **mail** info@homeopathie-wervershoof.com **web** www.homeopathie-wervershoof.com